**Тема: Домашние обязанности ребенка**

Просьбы родителей о помощи в домашних делах нередко становятся поводом для конфликтов в семье. Если ребенок в два года бежит за мамой, чтобы отобрать у нее швабру, то это вовсе не значит, что свой энтузиазм он сохранит и дальше. Существует некое противоречие: родители отгоняют ребенка 2-3 лет во время уборки или приготовления еды, ругая его за неловкие движения или чтобы побыстрее закончить. Обычно дети рьяно протестуют против такой несправедливости. Когда же родители решают, что пора ребенку тоже вносить свой вклад в поддержание порядка в доме, то им приходится заставлять и уговаривать своих детей.

Домашние обязанности должны быть у каждого ребенка. Они дают ему почувствовать себя частью семьи, воспитывают в нем чувство ответственности, умение правильно распоряжаться своим временем, не говоря уже о том, что он учится навыкам самообслуживания.

Дети, которые помогают родителям и имеют круг своих домашних обязанностей обычно лучше учатся в школе, потому что они лучше взаимодействуют с учителями. Без такой подготовки дети становятся потребителями и в будущем хотят только получать что-то от других людей.

Чтобы домашние обязанности не были для детей проблемой, родителям стоит пересмотреть свой подход и, прежде всего, замотивировать ребенка. Ведь всем не нравится выполнять скучную работу, особенно, если нам приказывают.

Советы для родителей:

- Составьте список дел для ребенка, которые он должен будет выполнять наряду с другими своими занятиями, кружками и т.д. Это должно быть по силам вашему ребенку с учетом его возраста. Кроме того, там должны быть задания, которые принесут пользу всей семье, например, убирать не только в своей комнате, но и пропылесосить в гостиной.

- Предлагайте ребенку делать то, что ему больше всего нравится из списка домашних дел.

- Благодарите его за выполненную работу. Но акцентируйте внимание, что домашние обязанности есть у всех членов семьи.

- Привносите в уборку элементы игры. Так скучное занятие превратиться в захватывающий квест.

Основываясь на своем опыте и жизненных ситуациях, взрослые могут придумать массу самых разных дел, которые может с пользой для семьи выполнять ребенок. Но иногда родители пребывают в растерянности, не зная, что можно поручить детям. Итак, чем дети могут помочь по дому в соответствии с возрастом:

**Домашние обязанности трехлетнего ребенка:**

- Собрать и положить игрушки в соответствующее место.

- Положить книги и журналы на полку.

- Отнести салфетки, тарелки и приборы на стол.

- Убрать за собой оставшиеся после еды крошки.

- Очистить свое место за столом.

- Чистить зубы, мыть и вытирать руки и лицо, причесываться.

- Самому раздеться, с небольшой помощью – одеться.

- Вытереть за собой следы «детской неожиданности».

- Донести небольшие продукты до нужной полки, убрать вещи на нижнюю полку.

**Домашние обязанности четырехлетнего ребенка:**

- Сервировать стол.

- Помочь убрать бакалейные товары.

- Под наблюдением родителя помогать в покупке круп, макарон, сахара, печенья, конфет, хлеба.

- По расписанию давать корм домашним животным.

- Помогать прибирать в саду и во дворе на даче.

- Помогать расстилать и убирать постель.

- Помогать мыть посуду или с помощью загружать посудомоечную машину.

- Протирать пыль.

- Намазывать масло на хлеб. Готовить холодные завтраки (хлопья, молоко, сок, крекеры).

- Помогать приготовить простой десерт (положить украшение на торт, добавить варенье в мороженое).

- Доставать из почтового ящика почту.

- Играть дома без постоянного наблюдения и без постоянного внимания взрослых.

- Развешивать носки и носовые платки на сушке.

- Помогать складывать полотенца.

**Домашние обязанности пятилетнего ребенка:**

- Помогать планировать приготовление пищи и закупку бакалейных товаров.

- Самому приготовить бутерброды или простой завтрак и убрать за собой.

- Самостоятельно наливать себе питье.

- Сервировать обеденный стол.

- Сорвать с грядки салат и зелень.

- Добавлять по рецепту некоторые ингредиенты.

- Расстилать и убирать кровать, прибирать комнату.

- Самостоятельно одеваться и убирать одежду.

- Отвечать на телефонные звонки.

- Помогать прибирать квартиру.

- Оплачивать мелкие покупки.

- Помогать мыть машину.

- Помогать выносить мусор.

- Самостоятельно решать как потратить свою часть семейных денег, предназначенных для развлечений.

- Кормить своего питомца и убирать за ним.

- Самостоятельно завязывать шнурки.

**Домашние обязанности шестилетнего ребенка / (первый класс):**

- Самостоятельно подбирать себе одежду по погоде или для определенного случая.

- Пылесосить ковер.

- Поливать цветы и растения.

- Чистить овощи.

- Готовить простую пищу (горячие бутерброды, вареные яйца).

- Собирать вещи в школу.

- Помогать развешивать белье на бельевую веревку.

- Собирать граблями сухие листья, полоть сорняки.

- Прогуливать домашних животных.

- Выносить мусор.

- Накрывать на стол.

**Домашние обязанности семилетнего ребенка / (второй класс):**

- Смазывать велосипед, ухаживать за ним. Запирать его в специальном месте, когда он не используется.

- Самостоятельно без напоминаний вставать по утрам и ложиться спать вечером.

- Быть вежливым и учтивым с другими людьми.

- Оставлять после себя в порядке ванну и туалет.

- Гладить простые вещи.

**Домашние обязанности восьми- и девятилетнего ребенка / (третий класс):**

- Правильно складывать салфетки и раскладывать столовые приборы.

- Мыть пол.

- Помогать переставлять мебель, вместе со взрослыми планировать расстановку мебели.

- Самостоятельно наполнять себе ванну.

- Помогать другим (если его просят) в работе.

- Наводить порядок в своих шкафах и ящиках.

- Покупать себе одежду и обувь с помощью родителей, выбирать одежду и обувь.

- Менять без напоминания школьную одежду на чистую.

- Убирать за животными.

- Знакомиться с рецептами приготовления простых блюд и учиться их готовить.

- Собирать фрукты с деревьев.

- Красить забор или полки.

**Домашние обязанности девяти- и десятилетнего ребенка / (четвертый класс):**

- Менять постельное белье и складывать грязное белье в корзину.

- Уметь обращаться со стиральной машиной и сушилкой.

- Отмерять стиральный порошок и кондиционер для белья.

- Покупать продукты по списку.

- Самостоятельно переходить улицу.

- Самостоятельно приходить на назначенные встречи если туда можно дойти пешком или доехать на велосипеде.

- Печь печенье из полуфабриката в коробках.

- Готовить еду на семью.

- Готовить чай, кофе или сок, разливать по чашкам.

- Планировать свой день рождения или другие праздники.

- Мыть семейный автомобиль.

- Учиться бережливости и экономии.

**Домашние обязанности десяти- и одиннадцатилетнего ребенка / (пятый класс):**

- Не бояться одному оставаться дома.

- Ответственно распоряжаться некоторым количеством денег.

- Уметь ездить на автобусе.

- Ответственно относится к личному хобби.

Домашние обязанности одиннадцати- и двенадцатилетнего ребенка / (шестой класс):

- Самостоятельно выполнять свои дела.

- Косить газон.

- Помогать отцу в строительстве, поделках и выполнении домашних дел.

- Самостоятельно распределять время для учебных занятий.

**Домашние обязанности учеников старших классов:**

- В школьные дни отход ко сну в определенное время (по согласованию с родителями).

- Принимать на себя ответственность за приготовление пищи для всей семьи.

- Иметь представление о здоровом образе жизни: есть здоровую пищу, поддерживать правильный вес, регулярно проходить медицинский осмотр.

- Предвидеть потребности других и предпринимать соответствующие действия.

- Иметь реалистические представления о возможностях и пределах возможностей.

- Последовательно выполнять принятые решения.

- Проявлять взаимное уважение, преданность и честность во всех отношениях.

- По возможности зарабатывать немного денег.